



MINISTERO DELL'ISTRUZIONE E DEL MERITO
ISTITUTO COMPRENSIVO "MAHATMA GANDHI"
20060 TREZZANO ROSA (Milano) - Via Commendator Brambati
Tel. 02 90969855 - Cod.Fisc.91546560151 - C.U. UF3APK
E mail: miic8cj00n@istruzione.it - Posta elettronica certificata: miic8cj00n@pec.istruzione.it
Sito: www.icsgandhi.edu.it

Circ. alunni n° 048

Trezzano Rosa, 26 /11/2024

Agli alunni/e della scuola secondaria
Ai loro genitori
Ai Collaboratori Scolastici
Al DSGA

OGGETTO: Avvio del progetto sportivo "Scuola Attiva Junior" e possibilità di adesione ai rientri pomeridiani sportivi GRATUITI

Gentili genitori,

Vi comunico che la scuola secondaria di primo grado ha aderito anche quest'anno al progetto sportivo "**Scuola Attiva Junior**", promosso dal Ministero dell'Istruzione (MI) e Sport e salute S.p.A, in collaborazione con le Federazioni Sportive Nazionali (FSN) e Le Discipline Sportive Associate (DSA).

Il progetto ha come finalità la promozione di percorsi di orientamento sportivo e si pone importanti obiettivi, quali ad esempio la valorizzazione dell'educazione fisica e sportiva nella scuola secondaria per le sue valenze trasversali, la promozione di stili di vita corretti e salutari, lo star bene con sé stessi e con gli altri nell'ottica dell'inclusione sociale.

Il progetto "**Scuola Attiva Junior**", per l'anno scolastico 2024/2025, presenta le caratteristiche generali di seguito riportate:

- "**Settimane di sport**": per ogni classe coinvolta, un tecnico federale con esperienza nelle attività per i ragazzi della fascia di età della Scuola secondaria di I grado, collabora con l'Insegnante di Educazione Fisica, affiancandolo nelle ore curricolari (due ore per classe) per ciascuno sport, facendo orientamento sportivo con i ragazzi e condividendo con gli insegnanti competenze specifiche della relativa disciplina.
- "**Pomeriggi sportivi**": attività dedicate agli alunni che intendono aderire alla proposta. Verrà attivato un pomeriggio di sport a settimana da svolgere nelle palestre delle scuole in continuità con quanto realizzato nelle "settimane di sport". I Pomeriggi sportivi saranno tenuti dagli stessi tecnici federali specializzati che seguiranno le classi durante le ore curricolari.

Inoltre, il progetto prevede:

- **Attrezzature sportive di base**: è prevista la fornitura da parte delle FSN/DSA, di un kit relativo ai due sport sperimentati durante l'anno scolastico. Il kit verrà consegnato alle scuole partecipanti e lasciato in dotazione per consentire agli insegnanti di Educazione fisica lo svolgimento dell'attività sportiva anche a conclusione del percorso e negli anni successivi.
- **Campagna "AttiviAMOci"**: verrà realizzata da parte di Sport e salute, in accordo con il Ministero dell'istruzione, una campagna con relativo contest in coerenza con le attività del Progetto che prevede contenuti specifici dedicati alla fascia di età sul tema dell'educazione alimentare e del movimento. Potranno essere previsti anche Podcast su tali tematiche.
- "**Giornate del Benessere**" e "**Open day sportivi**" Uscite didattiche, su base volontaria delle scuole, con attività fisica e sportiva in ambiente naturale o presso impianti sportivi del territorio, realizzate dagli insegnanti in collaborazione e con il coinvolgimento dei tecnici federali abbinati, eventualmente aperte anche alle famiglie.



MINISTERO DELL'ISTRUZIONE E DEL MERITO
ISTITUTO COMPRENSIVO "MAHATMA GANDHI"
20060 TREZZANO ROSA (Milano) - Via Commendator Brambati
Tel. 02 90969855 - Cod.Fisc.91546560151 - C.U. UF3APK
E mail: miic8cj00n@istruzione.it - Posta elettronica certificata: miic8cj00n@pec.istruzione.it
Sito: www.icsgandhi.edu.it

- **Feste di fine anno:** al termine dell'anno scolastico 2024/25, ogni Scuola coinvolta potrà organizzare un evento conclusivo del progetto che si svolgerà all'interno dell'Istituto scolastico, con il coinvolgimento dei Tecnici federali che avranno svolto l'attività sportiva. Saranno previste piccole competizioni/esibizioni relativamente ai due sport proposti durante l'anno.

La docente di ed. fisica ha individuato come discipline da proporre agli alunni della Scuola Secondaria di I Grado il BASEBALL ed il BASKET.

E' stato assegnato al nostro Istituto il Tecnico Federale di BASEBALL che svolgerà due ore di attività in tutte le classi a partire da LUNEDÌ 2 Dicembre 2024 nelle ore curricolari di EDUCAZIONE FISICA.

Per il BASKET la scuola è in attesa di indicazioni.

IMPORTANTE - Il progetto offre inoltre la possibilità di effettuare dei rientri pomeridiani sportivi gratuiti (adesione facoltativa) per consolidare la disciplina proposta. Chi aderirà alla proposta pomeridiana si impegna a garantire una presenza costante nei giorni - che verranno successivamente comunicati - dalle ore 13.45 alle ore 15.40.

I gruppi dell'attività pomeridiani saranno eterogenei e coinvolgeranno tutti gli alunni del plesso.

ALCUNE IMPORTANTI PRECISAZIONI RIGUARDO AL CERTIFICATO MEDICO solo per gli alunni che aderiranno ai rientri pomeridiani:

1. Agli alunni che aderiranno ai rientri pomeridiani viene richiesto il "certificato di idoneità all'attività sportiva non agonistica", così come descritto dall'art. 3 del Decreto Interministeriale del 24/04/2013, modificato dall'art. 42 bis del Decreto-legge n. 69/2013, convertito dalla Legge n. 98/2013 e dalla legge n. 125 del 30/10/2013, da consegnare in copia originale. Qualora non fosse possibile depositare il certificato originale è necessario recuperarlo presso la propria associazione sportiva, portarlo a scuola da far visionare ai docenti in modo che possano fare una fotocopia e apporre la seguente dicitura: "copia conforme all'originale". Il certificato originale verrà subito restituito.

2. Gli alunni che non fossero in possesso di tale documento possono effettuare gratuitamente la visita presso il proprio medico di famiglia. Allegata alla presente comunicazione la richiesta della scuola per il "CERTIFICATO DI IDONEITA' SPORTIVA NON AGONISTICA ad uso scolastico".

3. Il certificato medico deve essere valido per tutta la durata dei rientri pomeridiani.

4. In assenza di tale certificato gli alunni non potranno partecipare all'attività **POMERIDIANA.**

Per i rientri pomeridiani, verranno forniti maggiori dettagli in una prossima circolare.

La docente di educazione fisica, prof.ssa De Mauro sarà a disposizione per ulteriori chiarimenti.

Cordiali saluti.

IL DIRIGENTE SCOLASTICO
Gabriella Sesana



MINISTERO DELL'ISTRUZIONE E DEL MERITO
ISTITUTO COMPRENSIVO "MAHATMA GANDHI"
20060 TREZZANO ROSA (Milano) - Via Commendator Brambati
Tel. 02 90969855 - Cod.Fisc.91546560151 - C.U. UF3APK
E mail: miic8cj00n@istruzione.it - Posta elettronica certificata: miic8cj00n@pec.istruzione.it
Sito: www.icsgandhi.edu.it

CERTIFICATO IDONEITA' SPORTIVA NON AGONISTICA

Cognome _____ Nome _____ nat____
a _____ il _____ residente a _____ in via
_____ n. ____ n. iscrizione al S.S.N. _____

il soggetto sulla base della visita da me effettuata, dei valori di pressione arteriosa rilevati, nonché del referto del tracciato ECG eseguito in data risulta in stato di buona salute e non presenta controindicazioni in atto alla pratica di attività sportive non agonistiche.

Il presente certificato ha validità annuale alla data del rilascio e può essere utilizzato solo per uso scolastico.

_____, lì _____

Timbro e firma

NB: Certificato gratuito - Codice esenzione ticket per ECG n.I01 (come da circolare della Regione Lombardia n.

H.1.2015 0009787 del 26/03/2015)