

COMUNE DI GREZZAGO MENU' INVERNALE ANNO SCOLASTICO 2023-2024 SCUOLA DELL'INFANZIA E PRIMARIA

In vigore dal 06/11/2023 al 29/03/2024 partendo dalla seconda settimana

| | LUNEDI' | MARTEDI' | MERCOLEDI' | GIOVEDI' | VENERDI' |
|--|--|--|--|---|--|
| PRIMA SETTIMANA 2023 Dal 27.11 al 01.12 2024 Dal 08.01 al 12.01 Dal 05.02 al 09.02 Dal 04.03 al 08.03 | Pasta integrale al pomodoro e basilico Asiago Fagiolini all'olio EVO Pane Frutta | Pasta al pesto Polpette di legumi Zucchine all'olio Pane Frutta | Passato di verdura con orzo Arrosto di tacchino Patate al forno e carote Pane Frutta | Pasta allo zafferano Uova sode Finocchi crudi Pane Frutta | Risotto alla parmigiana Platessa gratinata Carote julienne Pane Frutta |
| SECONDA SETTIMANA 2023 Dal 06.11 al 10.11 Dal 04.12 al 08.12 2024 Dal 15.01 al 19.01 Dal 12.02 al 16.02 Dal 11.03 al 15.03 | Quadrucci di magro olio e salvia Farinata di lenticchie Carote lesse Pane Frutta | Pasta agli aromi Uovo strapazzato al pomodoro Insalata mista Pane Frutta | Pizza margherita ½ pz mozzarella Carote julienne Pane Frutta | Pasta al pomodoro Scaloppina di tacchino al limone Spinaci all'olio Pane Frutta | Passato di verdura con farro Cuore di merluzzo impanato Patate lesse e fagiolini Pane Frutta |
| TERZA SETTIMANA 2023 Dal 13.11 al 17.11 Dal 11.12 al 15.12 2024 Dal 22.01 al 26.01 Dal 19.02 al 23.02 Dal 18.03 al 22.03 | Riso e prezzemolo in brodo Frittata al forno Erbette all'olio Pane Frutta | Pasta allo zafferano Lenticchie in umido Carote julienne Pane Frutta | Lasagne al forno Insalata Pane Frutta | Riso alla cantonese ½ pz fontina Fagiolini in insalata Pane Frutta | Pasta all'extravergine Polpette di merluzzo Tris di verdure cotte Pane Frutta |
| QUARTA SETTIMANA 2023 Dal 20.11 al 24.11 Dal 18.12 al 22.12 2024 Dal 29.01 al 02.02 Dal 26.02 al 01.03 Dal 25.03 al 29.03 | Pasta al pomodoro Farinata di ceci Spinaci Pane Frutta | Passato di verdura con crostini Frittata al forno Patate lesse e fagiolini Pane Frutta | Riso all'olio EVO Spezzatino di pollo Carote lesse Pane Frutta | Pizza margherita ½ pz mozzarella Insalata mista Pane Frutta | Pasta allo zafferano Totani gratinati Zucchine all'olio Pane Frutta |

Menu' modificato dalla commissione mensa in data 18/01/2024

NOTE: utilizzo di pane a basso contenuto di sodio; utilizzo esclusivo di olio extra vergine d'oliva e di sale iodato; le grammature sono in linea con i documenti ATS Milano; la frutta fresca è di almeno 3 tipi diversi e la stessa viene proposta come spuntino di metà mattina; il pane viene servito dopo il primo piatto. Come indicazione ATS qualche volta al mese sarà distribuita la verdura prima del primo piatto.

