

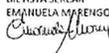
COMUNE DI GREZZAGO MENU' INVERNALE ANNO SCOLASTICO 2023-2024 SCUOLA DELL'INFANZIA E PRIMARIA

In vigore dal 06/11/2023 al 29/03/2024 partendo dalla seconda settimana **PRIVO DI CARNE**

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
PRIMA SETTIMANA 2023 Dal 27.11 al 01.12 2024 Dal 08.01 al 12.01 Dal 05.02 al 09.02 Dal 04.03 al 08.03	Pasta integrale al pomodoro e basilico Asiago Insalata mista Pane Frutta	Pasta al pesto Polpette di legumi Zucchine all'olio Pane Frutta	Passato di verdura con orzo Formaggio Patate al forno e carote Pane Frutta	Pasta allo zafferano Frittata al forno Finocchi crudi Pane Frutta	Risotto alla parmigiana Platessa gratinata Carote julienne Pane Frutta
SECONDA SETTIMANA 2023 Dal 06.11 al 10.11 Dal 04.12 al 08.12 2024 Dal 15.01 al 19.01 Dal 12.02 al 16.02 Dal 11.03 al 15.03	Quadrucci di magro olio e salvia Farinata di lenticchie Carote lesse Pane Frutta	Pasta agli aromi Uovo strapazzato al pomodoro Insalata mista Pane Frutta	Pizza margherita ½ pz mozzarella Carote julienne Pane Frutta	Pasta al pomodoro Legumi Spinaci all'olio Pane Frutta	Passato di verdura con farro Cuore di merluzzo impanato Patate lesse e fagiolini Pane Frutta
TERZA SETTIMANA 2023 Dal 13.11 al 17.11 Dal 11.12 al 15.12 2024 Dal 22.01 al 26.01 Dal 19.02 al 23.02 Dal 18.03 al 22.03	Riso e prezzemolo in brodo Frittata al forno Erbette all'olio Pane Frutta	Pasta allo zafferano Lenticchie in umido Carote julienne Pane Frutta	Lasagne vegetariane Insalata Pane Frutta	Riso alla cantonese privo di carne ½ pz fontina Fagiolini in insalata Pane Frutta	Pasta all'extravergine Polpette di merluzzo Tris di verdure cotte Pane Frutta
QUARTA SETTIMANA 2023 Dal 20.11 al 24.11 Dal 18.12 al 22.12 2024 Dal 29.01 al 02.02 Dal 26.02 al 01.03 Dal 25.03 al 29.03	Pasta al pomodoro Farinata di ceci Spinaci Pane Frutta	Passato di verdura con crostini Frittata al forno Patate lesse e fagiolini Pane Frutta	Polenta Lenticchie in umido Carote lesse Pane Frutta	Pizza margherita ½ pz mozzarella Insalata mista Pane Frutta	Pasta allo zafferano Totani gratinati Zucchine all'olio Pane Frutta

Menu' modificato dalla commissione mensa in data 12/10/2023

NOTE: utilizzo di pane a basso contenuto di sodio; utilizzo esclusivo di olio extra vergine d'oliva e di sale iodato; le grammature sono in linea con i documenti ATS Milano; la frutta fresca è di almeno 3 tipi diversi e la stessa viene proposta come spuntino di metà mattina; il pane viene servito dopo il primo piatto. Come indicazione ATS qualche volta al mese sarà distribuita la verdura prima del primo piatto.

DIETISTA SERCAR
EMANUELA MARENGONI






COMUNE DI GREZZAGO MENU' INVERNALE ANNO SCOLASTICO 2023-2024 SCUOLA DELL'INFANZIA E PRIMARIA

In vigore dal 06/11/2023 al 29/03/2024 partendo dalla seconda settimana **PRIVO DI CARNE SUINA**

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
PRIMA SETTIMANA 2023 Dal 27.11 al 01.12 2024 Dal 08.01 al 12.01 Dal 05.02 al 09.02 Dal 04.03 al 08.03	Pasta integrale al pomodoro e basilico Asiago Insalata mista Pane Frutta	Pasta al pesto Polpette di legumi Zucchine all'olio Pane Frutta	Passato di verdura con orzo Arrostito di tacchino Patate al forno e carote Pane Frutta	Pasta allo zafferano Frittata al forno Finocchi crudi Pane Frutta	Risotto alla parmigiana Platessa gratinata Carote julienne Pane Frutta
SECONDA SETTIMANA 2023 Dal 06.11 al 10.11 Dal 04.12 al 08.12 2024 Dal 15.01 al 19.01 Dal 12.02 al 16.02 Dal 11.03 al 15.03	Quadrucchi di magro olio e salvia Farinata di lenticchie Carote lesse Pane Frutta	Pasta agli aromi Uovo strapazzato al pomodoro Insalata mista Pane Frutta	Pizza margherita ½ pz mozzarella Carote julienne Pane Frutta	Pasta al pomodoro Scaloppina di tacchino al limone Spinaci all'olio Pane Frutta	Passato di verdura con farro Cuore di merluzzo impanato Patate lesse e fagiolini Pane Frutta
TERZA SETTIMANA 2023 Dal 13.11 al 17.11 Dal 11.12 al 15.12 2024 Dal 22.01 al 26.01 Dal 19.02 al 23.02 Dal 18.03 al 22.03	Riso e prezzemolo in brodo Frittata al forno Erbette all'olio Pane Frutta	Pasta allo zafferano Lenticchie in umido Carote julienne Pane Frutta	Lasagne al forno Insalata Pane Frutta	Riso alla cantonese privo di carne ½ pz fontina Fagiolini in insalata Pane Frutta	Pasta all'extravergine Polpette di merluzzo Tris di verdure cotte Pane Frutta
QUARTA SETTIMANA 2023 Dal 20.11 al 24.11 Dal 18.12 al 22.12 2024 Dal 29.01 al 02.02 Dal 26.02 al 01.03 Dal 25.03 al 29.03	Pasta al pomodoro Farinata di ceci Spinaci Pane Frutta	Passato di verdura con crostini Frittata al forno Patate lesse e fagiolini Pane Frutta	Polenta Brasato Carote lesse Pane Frutta	Pizza margherita ½ pz mozzarella Insalata mista Pane Frutta	Pasta allo zafferano Totani gratinati Zucchine all'olio Pane Frutta

Menu' modificato dalla commissione mensa in data 12/10/2023

NOTE: utilizzo di pane a basso contenuto di sodio; utilizzo esclusivo di olio extra vergine d'oliva e di sale iodato; le grammature sono in linea con i documenti ATS Milano; la frutta fresca è di almeno 3 tipi diversi e la stessa viene proposta come spuntino di metà mattina; il pane viene servito dopo il primo piatto. Come indicazione ATS qualche volta al mese sarà distribuita la verdura prima del primo piatto.

DIETISTA SERCAR
EMANUELA MARENGONI
Emanuela Marengoni





COMUNE DI GREZZAGO MENU' INVERNALE ANNO SCOLASTICO 2023-2024 SCUOLA DELL'INFANZIA E PRIMARIA

In vigore dal 06/11/2023 al 29/03/2024 partendo dalla seconda settimana **PRIVO DI CARNE SUINA E BOVINA**

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
PRIMA SETTIMANA 2023 Dal 27.11 al 01.12 2024 Dal 08.01 al 12.01 Dal 05.02 al 09.02 Dal 04.03 al 08.03	Pasta integrale al pomodoro e basilico Asiago Insalata mista Pane Frutta	Pasta al pesto Polpette di legumi Zucchine all'olio Pane Frutta	Passato di verdura con orzo Arrostito di tacchino Patate al forno e carote Pane Frutta	Pasta allo zafferano Frittata al forno Finocchi crudi Pane Frutta	Risotto alla parmigiana Platessa gratinata Carote julienne Pane Frutta
SECONDA SETTIMANA 2023 Dal 06.11 al 10.11 Dal 04.12 al 08.12 2024 Dal 15.01 al 19.01 Dal 12.02 al 16.02 Dal 11.03 al 15.03	Quadrucchi di magro olio e salvia Farinata di lenticchie Carote lesse Pane Frutta	Pasta agli aromi Uovo strapazzato al pomodoro Insalata mista Pane Frutta	Pizza margherita ½ pz mozzarella Carote julienne Pane Frutta	Pasta al pomodoro Scaloppina di tacchino al limone Spinaci all'olio Pane Frutta	Passato di verdura con farro Cuore di merluzzo impanato Patate lesse e fagiolini Pane Frutta
TERZA SETTIMANA 2023 Dal 13.11 al 17.11 Dal 11.12 al 15.12 2024 Dal 22.01 al 26.01 Dal 19.02 al 23.02 Dal 18.03 al 22.03	Riso e prezzemolo in brodo Frittata al forno Erbette all'olio Pane Frutta	Pasta allo zafferano Lenticchie in umido Carote julienne Pane Frutta	Lasagne vegetariane Insalata Pane Frutta	Riso alla cantonese privo di carne ½ pz fontina Fagiolini in insalata Pane Frutta	Pasta all'extravergine Polpette di merluzzo Tris di verdure cotte Pane Frutta
QUARTA SETTIMANA 2023 Dal 20.11 al 24.11 Dal 18.12 al 22.12 2024 Dal 29.01 al 02.02 Dal 26.02 al 01.03 Dal 25.03 al 29.03	Pasta al pomodoro Farinata di ceci Spinaci Pane Frutta	Passato di verdura con crostini Frittata al forno Patate lesse e fagiolini Pane Frutta	Polenta Lenticchie in umido Carote lesse Pane Frutta	Pizza margherita ½ pz mozzarella Insalata mista Pane Frutta	Pasta allo zafferano Totani gratinati Zucchine all'olio Pane Frutta

Menu' modificato dalla commissione mensa in data 12/10/2023

NOTE: utilizzo di pane a basso contenuto di sodio; utilizzo esclusivo di olio extra vergine d'oliva e di sale iodato; le grammature sono in linea con i documenti ATS Milano; la frutta fresca è di almeno 3 tipi diversi e la stessa viene proposta come spuntino di metà mattina; il pane viene servito dopo il primo piatto. Come indicazione ATS qualche volta al mese sarà distribuita la verdura prima del primo piatto.

DIETISTA SERCAR
EMANUELA MARENGONI
Emanuela Marengoni





COMUNE DI GREZZAGO MENU' INVERNALE ANNO SCOLASTICO 2023-2024 SCUOLA DELL'INFANZIA E PRIMARIA

In vigore dal 06/11/2023 al 29/03/2024 partendo dalla seconda settimana **PRIVO DI FAVE E PISELLI**

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	ENERGI'
PRIMA SETTIMANA 2023 Dal 27.11 al 01.12 2024 Dal 08.01 al 12.01 Dal 05.02 al 09.02 Dal 04.03 al 08.03	Pasta integrale al pomodoro e basilico Asiago Insalata mista Pane Frutta	Pasta al pesto Polpette di legumi prive di fave e piselli Zucchine all'olio Pane Frutta	Passato di verdura con orzo Arrostito di tacchino Patate al forno e carote Pane Frutta	Pasta allo zafferano Frittata al forno Finocchi crudi Pane Frutta	Risotto alla parmigiana Platessa gratinata Carote julienne Pane Frutta
SECONDA SETTIMANA 2023 Dal 06.11 al 10.11 Dal 04.12 al 08.12 2024 Dal 15.01 al 19.01 Dal 12.02 al 16.02 Dal 11.03 al 15.03	Quadrucchi di magro olio e salvia Farinata di lenticchie Carote lesse Pane Frutta	Pasta agli aromi Uovo strapazzato al pomodoro Insalata mista Pane Frutta	Pizza margherita ½ pz mozzarella Carote julienne Pane Frutta	Pasta al pomodoro Scaloppina di tacchino al limone Spinaci all'olio Pane Frutta	Passato di verdura con farro Cuore di merluzzo impanato Patate lesse e fagiolini Pane Frutta
TERZA SETTIMANA 2023 Dal 13.11 al 17.11 Dal 11.12 al 15.12 2024 Dal 22.01 al 26.01 Dal 19.02 al 23.02 Dal 18.03 al 22.03	Riso e prezzemolo in brodo Frittata al forno Erbette all'olio Pane Frutta	Pasta allo zafferano Lenticchie in umido Carote julienne Pane Frutta	Lasagne al forno Insalata Pane Frutta	Riso alla cantonese privo di piselli ½ pz fontina Fagiolini in insalata Pane Frutta	Pasta all'extravergine Polpette di merluzzo Tris di verdure cotte Pane Frutta
QUARTA SETTIMANA 2023 Dal 20.11 al 24.11 Dal 18.12 al 22.12 2024 Dal 29.01 al 02.02 Dal 26.02 al 01.03 Dal 25.03 al 29.03	Pasta al pomodoro Farinata di ceci Spinaci Pane Frutta	Passato di verdura con crostini Frittata al forno Patate lesse e fagiolini Pane Frutta	Polenta Brasato Carote lesse Pane Frutta	Pizza margherita ½ pz mozzarella Insalata mista Pane Frutta	Pasta allo zafferano Totani gratinati Zucchine all'olio Pane Frutta

Menu' modificato dalla commissione mensa in data 12/10/2023

NOTE: utilizzo di pane a basso contenuto di sodio; utilizzo esclusivo di olio extra vergine d'oliva e di sale iodato; le grammature sono in linea con i documenti ATS Milano; la frutta fresca è di almeno 3 tipi diversi e la stessa viene proposta come spuntino di metà mattina; il pane viene servito dopo il primo piatto. Come indicazione ATS qualche volta al mese sarà distribuita la verdura prima del primo piatto.

DIETISTA SERCAR
EMANUELA MARENGONI
Emmanuela Marengoni





COMUNE DI GREZZAGO MENU' INVERNALE ANNO SCOLASTICO 2023-2024 SCUOLA DELL'INFANZIA E PRIMARIA

In vigore dal 06/11/2023 al 29/03/2024 partendo dalla seconda settimana **PRIVO DI GLUTINE**

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
PRIMA SETTIMANA 2023 Dal 27.11 al 01.12 2024 Dal 08.01 al 12.01 Dal 05.02 al 09.02 Dal 04.03 al 08.03	Pasta cel al pomodoro e basilico Asiago Insalata mista Pane cel Frutta	Pasta cel al pesto Polpette di legumi Zucchine all'olio Pane cel Frutta	Passato di verdura con riso Arrosto di tacchino Patate al forno e carote Pane cel Frutta	Pasta cel allo zafferano Frittata al forno Finocchi crudi Pane cel Frutta	Risotto alla parmigiana Platessa gratinata Carote julienne Pane cel Frutta
SECONDA SETTIMANA 2023 Dal 06.11 al 10.11 Dal 04.12 al 08.12 2024 Dal 15.01 al 19.01 Dal 12.02 al 16.02 Dal 11.03 al 15.03	Quadrucci di magro cel olio e salvia Lenticchie in umido Carote lesse Pane cel Frutta	Pasta cel agli aromi Uovo strapazzato al pomodoro Insalata mista Pane cel Frutta	Pizza cel margherita ½ pz mozzarella Carote julienne Pane cel Frutta	Pasta cel al pomodoro Scaloppina di tacchino al limone Spinaci all'olio Pane cel Frutta	Passato di verdura con riso Cuore di merluzzo impanato Patate lesse e fagiolini Pane cel Frutta
TERZA SETTIMANA 2023 Dal 13.11 al 17.11 Dal 11.12 al 15.12 2024 Dal 22.01 al 26.01 Dal 19.02 al 23.02 Dal 18.03 al 22.03	Riso e prezzemolo in brodo Frittata al forno Erbette all'olio Pane cel Frutta	Pasta cel allo zafferano Lenticchie in umido Carote julienne Pane cel Frutta	Lasagne cel al forno Insalata Pane cel Frutta	Riso alla cantonese ½ pz fontina Fagiolini in insalata Pane cel Frutta	Pasta cel all'extravergine Polpette di merluzzo Tris di verdure cotte Pane cel Frutta
QUARTA SETTIMANA 2023 Dal 20.11 al 24.11 Dal 18.12 al 22.12 2024 Dal 29.01 al 02.02 Dal 26.02 al 01.03 Dal 25.03 al 29.03	Pasta cel al pomodoro Farinata di ceci Spinaci Pane cel Frutta	Passato di verdura con riso Frittata al forno Patate lesse e fagiolini Pane cel Frutta	Polenta Brasato Carote lesse Pane cel Frutta	Pizza cel margherita ½ pz mozzarella Insalata mista Pane cel Frutta	Pasta cel allo zafferano Totani gratinati Zucchine all'olio Pane cel Frutta

Menu' modificato dalla commissione mensa in data 12/10/2023 NOTE: utilizzo di Pane a basso contenuto di sodio; utilizzo esclusivo di olio extra vergine d'oliva e di sale iodato; le grammature sono in linea con i documenti ATS Milano; la frutta fresca è di almeno 3 tipi diversi e la stessa viene proposta come spuntino di metà mattina; il Pane viene servito dopo il primo piatto. Come indicazione ATS qualche volta al mese sarà distribuita la verdura prima del primo piatto.



DIETISTA SERCAR
EMANUELA MARENGON
Emanuela Marengon



COMUNE DI GREZZAGO MENU' INVERNALE ANNO SCOLASTICO 2023-2024 SCUOLA DELL'INFANZIA E PRIMARIA

In vigore dal 06/11/2023 al 29/03/2024 partendo dalla seconda settimana PRIVO DI LATTE

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
PRIMA SETTIMANA 2023 Dal 27.11 al 01.12 2024 Dal 08.01 al 12.01 Dal 05.02 al 09.02 Dal 04.03 al 08.03	Pasta integrale al pomodoro e basilico Pesce al forno Insalata mista Pane Frutta	Pasta al pesto Polpette di legumi Zucchine all'olio Pane Frutta	Passato di verdura con orzo Arrostito di tacchino Patate al forno e carote Pane Frutta	Pasta allo zafferano Frittata al forno Finocchi crudi Pane Frutta	Riso all'olio EVO Platessa gratinata Carote julienne Pane Frutta
SECONDA SETTIMANA 2023 Dal 06.11 al 10.11 Dal 04.12 al 08.12 2024 Dal 15.01 al 19.01 Dal 12.02 al 16.02 Dal 11.03 al 15.03	Pasta all'olio EVO Lenticchie in umido Carote lesse Pane Frutta	Pasta agli aromi Uovo strapazzato al pomodoro Insalata mista Pane Frutta	Pizza al tonno senza mozzarella $\frac{1}{2}$ pz tonno Carote julienne Pane Frutta	Pasta al pomodoro Scaloppina di tacchino al limone Spinaci all'olio Pane Frutta	Passato di verdura con farro Cuore di merluzzo impanato Patate lesse e fagiolini Pane Frutta
TERZA SETTIMANA 2023 Dal 13.11 al 17.11 Dal 11.12 al 15.12 2024 Dal 22.01 al 26.01 Dal 19.02 al 23.02 Dal 18.03 al 22.03	Riso e prezzemolo in brodo Frittata al forno Erbette all'olio Pane Frutta	Pasta allo zafferano Lenticchie in umido Carote julienne Pane Frutta	Lasagne al forno priva di latte Insalata Pane Frutta	Riso alla cantonese Tacchino al forno Fagiolini in insalata Pane Frutta	Pasta all'extravergine Polpette di merluzzo Tris di verdure cotte Pane Frutta
QUARTA SETTIMANA 2023 Dal 20.11 al 24.11 Dal 18.12 al 22.12 2024 Dal 29.01 al 02.02 Dal 26.02 al 01.03 Dal 25.03 al 29.03	Pasta al pomodoro Farinata di ceci Spinaci Pane Frutta	Passato di verdura con crostini Frittata al forno Patate lesse e fagiolini Pane Frutta	Polenta Brasato Carote lesse Pane Frutta	Pizza al tonno senza mozzarella $\frac{1}{2}$ pz mozzarella Insalata mista Pane Frutta	Pasta allo zafferano Totani gratinati Zucchine all'olio Pane Frutta

Menu' modificato dalla commissione mensa in data 12/10/2023

NOTE: utilizzo di pane a basso contenuto di sodio; utilizzo esclusivo di olio extra vergine d'oliva e di sale iodato; le grammature sono in linea con i documenti ATS Milano; la frutta fresca è di almeno 3 tipi diversi e la stessa viene proposta come spuntino di metà mattina; il pane viene servito dopo il primo piatto. Come indicazione ATS qualche volta al mese sarà distribuita la verdura prima del primo piatto.

DIETISTA SERCAR
EMANUELA MANGONI
Emmanuela Mangoni





COMUNE DI GREZZAGO MENU' INVERNALE ANNO SCOLASTICO 2023-2024 SCUOLA DELL'INFANZIA E PRIMARIA

In vigore dal 06/11/2023 al 29/03/2024 partendo dalla seconda settimana **PRIVO DI UOVA**

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
PRIMA SETTIMANA 2023 Dal 27.11 al 01.12 2024 Dal 08.01 al 12.01 Dal 05.02 al 09.02 Dal 04.03 al 08.03	Pasta integrale al pomodoro e basilico Asiago Insalata mista Pane Frutta	Pasta al pesto Polpette di legumi Zucchine all'olio Pane Frutta	Passato di verdura con orzo Arrostito di tacchino Patate al forno e carote Pane Frutta	Pasta allo zafferano Pesce al forno Finocchi crudi Pane Frutta	Risotto alla parmigiana Platessa gratinata Carote julienne Pane Frutta
SECONDA SETTIMANA 2023 Dal 06.11 al 10.11 Dal 04.12 al 08.12 2024 Dal 15.01 al 19.01 Dal 12.02 al 16.02 Dal 11.03 al 15.03	Pasta all'olio evo Farinata di lenticchie Carote lesse Pane Frutta	Pasta agli aromi Pollo al forno Insalata mista Pane Frutta	Pizza margherita ½ pz mozzarella Carote julienne Pane Frutta	Pasta al pomodoro Scaloppina di tacchino al limone Spinaci all'olio Pane Frutta	Passato di verdura con farro Cuore di merluzzo impanato Patate lesse e fagiolini Pane Frutta
TERZA SETTIMANA 2023 Dal 13.11 al 17.11 Dal 11.12 al 15.12 2024 Dal 22.01 al 26.01 Dal 19.02 al 23.02 Dal 18.03 al 22.03	Riso e prezzemolo in brodo Formaggio (no grana) Erbette all'olio Pane Frutta	Pasta allo zafferano Lenticchie in umido Carote julienne Pane Frutta	Lasagne al forno prive di uova Insalata Pane Frutta	Riso alla cantonese privo di uova ½ pz fontina Fagiolini in insalata Pane Frutta	Pasta all'extravergine Polpette di merluzzo Tris di verdure cotte Pane Frutta
QUARTA SETTIMANA 2023 Dal 20.11 al 24.11 Dal 18.12 al 22.12 2024 Dal 29.01 al 02.02 Dal 26.02 al 01.03 Dal 25.03 al 29.03	Pasta al pomodoro Farinata di ceci Spinaci Pane Frutta	Passato di verdura con crostini Formaggio (no grana) Patate lesse e fagiolini Pane Frutta	Polenta Brasato Carote lesse Pane Frutta	Pizza margherita ½ pz mozzarella Insalata mista Pane Frutta	Pasta allo zafferano Totani gratinati Zucchine all'olio Pane Frutta

Menu' modificato dalla commissione mensa in data 12/10/2023

NOTE: utilizzo di pane a basso contenuto di sodio; utilizzo esclusivo di olio extra vergine d'oliva e di sale iodato; le grammature sono in linea con i documenti ATS Milano; la frutta fresca è di almeno 3 tipi diversi e la stessa viene proposta come spuntino di metà mattina; il pane viene servito dopo il primo piatto. Come indicazione ATS qualche volta al mese sarà distribuita la verdura prima del primo piatto.

DIETISTA SERCAR
EMANUELA MARENGONI
Emmanuela Marengoni

