

**MINISTERO DELL'ISTRUZIONE, DELL'UNIVERSITA' E DELLA RICERCA  
ISTITUTO COMPRENSIVO "MAHATMA GANDHI"**

MO11-PR15	PROGRAMMA D'ESAME	Data 01-06-2012 Rev 0
-----------	-------------------	-----------------------

**Docente: De mauro Rachele**

**Materia: Educazione fisica**

**Classe: 3A**

**Anno Scolastico: 2021/2022**

**Azione contro la fame**

- Lotta al cambiamento climatico
- Malnutrizione ed educazione

**Agenda 2030 – Ridurre le disuguaglianze**

- Parchi gioco inclusivi
- Palazzetti inclusivi
- Paraolimpiadi
- “Sport in carcere” – CONI
- Progetti sportivi nei quartieri difficili – Pino Maddaloni

**Sicurezza ed analisi dei pericoli**

- Conoscere la terminologia corretta
- Pittogrammi

Dei seguenti argomenti sono stati affrontati alcuni cenni:

**Olimpiadi moderne**

- Storia della nascita delle Olimpiadi
- Pierre de Coubertin
- Cerimonie e simboli olimpici
- Ruolo della donna nella storia delle olimpiadi

**Olimpiadi e nazismo**

- Olimpiade nascosta
- Berlino '36
- Propaganda attraverso le avanguardie: Leni Riefenstahl
- Jesse Owens e Carl Long
- Le contro Olimpiadi in Spagna

**Agenda 2030 – Parità di genere**

- Roberta Louise Gibb e Kathrine Switzer: prime donne a correre la maratona
- Differenze di ruolo e contrattuali nel mondo dello sport
- Le donne nella storia dello sport

**Agenda 2030 – Salute e benessere**

- Sport come mezzo di prevenzione per le malattie croniche
- Diabete

- Obesità
- BMI: come si calcola
- FC: misurazione e variazioni
- Adattamenti fisiologici indotti dall'allenamento a livello cardiovascolare e muscolare

#### **Agenda 2030 – Lotta al cambiamento climatico**

- Sostenibilità nello sport
- Villaggi olimpici “green”
- Sostenibilità attraverso lo sport
- Mobilità sostenibile nella quotidianità

#### **Film**

- Race “Il colore della vittoria”